



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Elsner, Steffi

Asociación: Hoppegarten
Dorsal: 691

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:59:55

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:43:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	11.60	1:00:03	5:10	3	1:49	6	5:26	11.60	1:00:03	5:10	1	-	19	
vuelta 2	9.90	56:30	5:42	5	3:29	9	4:36	21.50	1:56:33	5:25	5	1:44	19	
vuelta 3	11.10	1:06:36	6:00	5	7:10	10	8:55	32.60	3:03:09	5:37	5	8:48	19	
última vuelta Zie	10.40	56:46	5:27	5	7:43	10	7:43	43.00	3:59:55	5:34	5	16:31	10	25:44