



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Sdorra, Alexander

Asociación: Lindower Jungs
Dorsal: 641

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:01:00

velocidad: 10.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:02:13	5:21	7	7:51	35	17:49	11.60	1:02:13	5:21	3	5:55	80	2:40
vuelta 2	9.90	55:59	5:39	7	6:10	32	14:03	21.50	1:58:12	5:29	3	9:14	80	
vuelta 3	11.10	1:04:12	5:47	5	3:29	23	17:50	32.60	3:02:24	5:35	3	12:43	80	
última vuelta Zie	10.40	58:36	5:38	4	5:34	22	16:52	43.00	4:01:00	5:36	3	18:17	25	1:06:34