



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Kniebe, Benjamin

Asociación: Berlin
Dorsal: 724

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:07:41

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 117)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 6(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició		retraso	
	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	11.60	59:15	5:06	3	4:53	24	14:51	11.60	59:15	5:06	6	2:57	75	
vuelta 2	9.90	52:20	5:17	2	2:31	16	10:24	21.50	1:51:35	5:11	6	2:37	75	
vuelta 3	11.10	1:03:28	5:43	4	2:45	21	17:06	32.60	2:55:03	5:22	6	5:22	75	
última vuelta Zie	10.40	1:12:38	6:59	16	19:36	66	30:54	43.00	4:07:41	5:45	6	24:58	30 1:13:15	