



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Lüttich, Helmut

Asociación: Nünchritz  
Dorsal: 672

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:07:48

velocidad: 10.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 117)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 4:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |            |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|------------|
|                   |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |            |
| vuelta 1          | 11.60       | 59:06           | 5:05                        | 1                     | -              | 23             | 14:42       | 11.60           | 59:06                       | 5:05                  | 1              | -              | 74         |
| vuelta 2          | 9.90        | 55:35           | 5:36                        | 1                     | -              | 29             | 13:39       | 21.50           | 1:54:41                     | 5:20                  | 1              | -              | 74         |
| vuelta 3          | 11.10       | 1:07:16         | 6:03                        | 1                     | -              | 33             | 20:54       | 32.60           | 3:01:57                     | 5:34                  | 1              | -              | 74         |
| última vuelta Zie | 10.40       | 1:05:51         | 6:19                        | 2                     | 4:57           | 49             | 24:07       | 43.00           | 4:07:48                     | 5:45                  | 1              | -              | 31 1:13:22 |