



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Lüttich, Helmut

Asociación: Nünchritz
Dorsal: 672

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:07:48

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 117)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 4:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 11.60 | 59:06 | 5:05 | 1 | - | 23 | 14:42 | 11.60 | 59:06 | 5:05 | 1 | - | 74 |
| vuelta 2 | 9.90 | 55:35 | 5:36 | 1 | - | 29 | 13:39 | 21.50 | 1:54:41 | 5:20 | 1 | - | 74 |
| vuelta 3 | 11.10 | 1:07:16 | 6:03 | 1 | - | 33 | 20:54 | 32.60 | 3:01:57 | 5:34 | 1 | - | 74 |
| última vuelta Zie | 10.40 | 1:05:51 | 6:19 | 2 | 4:57 | 49 | 24:07 | 43.00 | 4:07:48 | 5:45 | 1 | - | 31 1:13:22 |