



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Thurau, Thomas

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 660

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:11:14

velocidad: 10.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	59:55	5:09	7	9:18	28	15:31	11.60	59:55	5:09	15	69	0:22	
vuelta 2	9.90	56:29	5:42	11	10:40	36	14:33	21.50	1:56:24	5:24	15	69		
vuelta 3	11.10	1:11:04	6:24	13	19:15	45	24:42	32.60	3:07:28	5:45	15	69		
última vuelta Zie	10.40	1:03:46	6:07	14	20:35	45	22:02	43.00	4:11:14	5:50	10	59:48	36	1:16:48