



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Koch, Dirk

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 735

recorrido: 43.00 km

Cross-Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:11:15

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	59:30	5:07	4	5:08	26	15:06	11.60	59:30	5:07	9	3:12	68	
vuelta 2	9.90	56:51	5:44	9	7:02	38	14:55	21.50	1:56:21	5:24	9	7:23	68	
vuelta 3	11.10	1:11:09	6:24	13	10:26	46	24:47	32.60	3:07:30	5:45	9	17:49	68	
última vuelta Zie	10.40	1:03:45	6:07	11	10:43	44	22:01	43.00	4:11:15	5:50	9	28:32	37	1:16:49