



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Koch, Dirk

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Dorsal: 735

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:11:15

velocidad: 10.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	11.60	59:30	5:07	4	5:08	26	11.60	59:30	5:07	9	3:12	68
vuelta 2	9.90	56:51	5:44	9	7:02	38	21.50	1:56:21	5:24	9	7:23	68
vuelta 3	11.10	1:11:09	6:24	13	10:26	46	32.60	3:07:30	5:45	9	17:49	68
última vuelta Zie	10.40	1:03:45	6:07	11	10:43	44	43.00	4:11:15	5:50	9	28:32	37 1:16:49