



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Pommerening, Mirko

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 653

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:12:44

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 117)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 11(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men					
vuelta 1	11.60	1:08:47	5:55	13	14:25	54	24:23	11.60	1:08:47	5:55	11	12:29	66	9:14
vuelta 2	9.90	1:00:26	6:06	11	10:37	46	18:30	21.50	2:09:13	6:00	11	20:15	66	10:54
vuelta 3	11.10	1:06:45	6:00	8	6:02	31	20:23	32.60	3:15:58	6:00	11	26:17	66	
última vuelta Zie	10.40	56:46	5:27	3	3:44	19	15:02	43.00	4:12:44	5:52	11	30:01	40	1:18:18