



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Lück, Jens

Asociación: Cottbus
Dorsal: 640

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:13:56

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:02:49	5:24	9	8:27	37	18:25	11.60	1:02:49	5:24	12	6:31	15	3:16
vuelta 2	9.90	55:22	5:35	5	5:33	28	13:26	21.50	1:58:11	5:29	12	9:13	64	
vuelta 3	11.10	1:05:42	5:55	6	4:59	26	19:20	32.60	3:03:53	5:38	12	14:12	64	
última vuelta Zie	10.40	1:10:03	6:44	14	17:01	60	28:19	43.00	4:13:56	5:54	12	31:13	41	1:19:30