



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Steinicke, Thomas

Asociación: SGW 05 Berlin
Dorsal: 733

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:15:02

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:09:00	5:56	17	18:23	56	24:36	11.60	1:09:00	5:56	14	32	9:27	
vuelta 2	9.90	58:26	5:54	13	12:37	43	16:30	21.50	2:07:26	5:55	14	32	9:07	
vuelta 3	11.10	1:06:42	6:00	9	14:53	30	20:20	32.60	3:14:08	5:57	14	32		
última vuelta Zie	10.40	1:00:54	5:51	12	17:43	34	19:10	43.00	4:15:02	5:55	11	1:03:36	42	1:20:36