



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Bräsel, Michael

Asociación: Nysa Running Team
Dorsal: 631

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:18:58

velocidad: 9.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	11.60	1:08:17	5:53	12	13:55	51	23:53	11.60	1:08:17	5:53	13	11:59	20	8:44
vuelta 2	9.90	1:00:44	6:08	12	10:55	48	18:48	21.50	2:09:01	6:00	13	20:03	20	10:42
vuelta 3	11.10	1:10:22	6:20	11	9:39	39	24:00	32.60	3:19:23	6:06	13	29:42	20	3:08
última vuelta Zie	10.40	59:35	5:43	7	6:33	28	17:51	43.00	4:18:58	6:01	13	36:15	44	1:24:32