



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Sasse, Nicole

Asociación: Rangsdorf
Dorsal: 620

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:20:25

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:20:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	11.60	1:06:16	5:42	1	-	14	11:39	11.60	1:06:16	5:42	1	-	29	
vuelta 2	9.90	1:02:39	6:19	2	1:38	14	10:45	21.50	2:08:55	5:59	1	-	31	
vuelta 3	11.10	1:11:08	6:24	1	-	13	13:27	32.60	3:20:03	6:08	1	-	31	
última vuelta Zie	10.40	1:00:22	5:48	2	0:08	14	11:19	43.00	4:20:25	6:03	1	-	13	46:14