



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Lau, Ina

Asociación: LT Nordkreuz Berlin
Dorsal: 717

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:21:23

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:20:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Wome	Women	Wome	Women					Wome	Women	Wome	Women
vuelta 1	11.60	1:07:55	5:51	2	1:39	20	13:18	11.60	1:07:55	5:51	2	1:39	32	
vuelta 2	9.90	1:01:01	6:09	1	-	13	9:07	21.50	2:08:56	5:59	2	0:01	32	
vuelta 3	11.10	1:12:13	6:30	2	1:05	15	14:32	32.60	3:21:09	6:10	2	1:06	32	
última vuelta Zie	10.40	1:00:14	5:47	1	-	13	11:11	43.00	4:21:23	6:04	2	0:58	14	47:12