



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Gerstäcker, Toralf

Asociación: Potsdam
Dorsal: 637

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:28:51

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:09:57	6:01	14	15:35	58	25:33	11.60	1:09:57	6:01	14	13:39	11	10:24
vuelta 2	9.90	1:06:00	6:39	15	16:11	63	24:04	21.50	2:15:57	6:19	14	26:59	11	17:38
vuelta 3	11.10	1:12:02	6:29	14	11:19	49	25:40	32.60	3:27:59	6:22	14	38:18	11	11:44
última vuelta Zie	10.40	1:00:52	5:51	8	7:50	33	19:08	43.00	4:28:51	6:15	14	46:08	53	1:34:25