



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Gerstmann, Silke

Asociación: Teufel - Team
Dorsal: 603

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:29:23

velocidad: 9.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:16:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Wome	Women	Wome	Women					Wome	Women	Wome	Women
vuelta 1	11.60	1:05:30	5:38	2	1:12	11	10:53	11.60	1:05:30	5:38	3	1:12	35	
vuelta 2	9.90	1:04:50	6:32	3	3:50	20	12:56	21.50	2:10:20	6:03	3	5:02	35	
vuelta 3	11.10	1:12:01	6:29	2	1:56	14	14:20	32.60	3:22:21	6:12	3	6:58	35	
última vuelta Zie	10.40	1:07:02	6:26	3	7:15	22	17:59	43.00	4:29:23	6:15	3	13:14	17	55:12