



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Steinbach, Manfred

Asociación: Berlin
Dorsal: 713

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:32:03

velocidad: 9.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 117)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:10:58	6:07	2	16:52	63	26:34	11.60	1:10:58	6:07	2	16:52	5	11:25
vuelta 2	9.90	1:04:00	6:27	2	12:04	60	22:04	21.50	2:14:58	6:16	2	28:56	8	16:39
vuelta 3	11.10	1:11:02	6:23	2	10:16	44	24:40	32.60	3:26:00	6:19	2	39:12	8	9:45
última vuelta Zie	10.40	1:06:03	6:21	2	12:44	50	24:19	43.00	4:32:03	6:19	2	51:56	56	1:37:37