



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Seeliger, Frank

Asociación: Wildau
Dorsal: 699

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:40:33

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:10:58	6:07	15	16:36	63	26:34	11.60	1:10:58	6:07	15	14:40	5	11:25
vuelta 2	9.90	1:02:36	6:19	14	12:47	54	20:40	21.50	2:13:34	6:12	15	24:36	5	15:15
vuelta 3	11.10	1:18:05	7:02	15	17:22	61	31:43	32.60	3:31:39	6:29	15	41:58	5	15:24
última vuelta Zie	10.40	1:08:54	6:37	13	15:52	58	27:10	43.00	4:40:33	6:31	15	57:50	59	1:46:07