



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Ostmann, Heiko

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 720

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:47:38

velocidad: 8.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:15:01	6:28	17	30:37	74	30:37	11.60	1:15:01	6:28	7	13:31	3	15:28
vuelta 2	9.90	1:07:58	6:51	14	26:02	69	26:02	21.50	2:22:59	6:39	7	25:24	3	24:40
vuelta 3	11.10	1:17:19	6:57	12	30:57	59	30:57	32.60	3:40:18	6:45	7	18:23	3	24:03
última vuelta Zie	10.40	1:07:20	6:28	12	25:36	54	25:36	43.00	4:47:38	6:41	13	1:53:12	61	1:53:12