



**8. Schlaubetal Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

**Bethge, Annette**

Asociación: LC RON-HILL Berlin e.V.  
Dorsal: 686

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:48:15

velocidad: 8.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 117)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 8(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 3:43:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |                    |                   |                | Total         |       |         |        |                    |                   |                |               |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1          | 11.60 | 1:17:29 | 6:40   | 9                  | 19:15             | 29             | 22:52         | 11.60 | 1:17:29 | 6:40   | 8                  | 17:26             | 4              | 4:09          |
| vuelta 2          | 9.90  | 1:09:42 | 7:02   | 8                  | 16:41             | 21             | 17:48         | 21.50 | 2:27:11 | 6:50   | 8                  | 32:22             | 4              |               |
| vuelta 3          | 11.10 | 1:15:21 | 6:47   | 7                  | 15:55             | 17             | 17:40         | 32.60 | 3:42:32 | 6:49   | 8                  | 48:11             | 4              |               |
| última vuelta Zie | 10.40 | 1:05:43 | 6:19   | 8                  | 16:40             | 18             | 16:40         | 43.00 | 4:48:15 | 6:42   | 8                  | 1:04:51           | 21             | 1:14:04       |