



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Bethge, Annette

Asociación: LC RON-HILL Berlin e.V.
Dorsal: 686

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:48:15

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:43:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:17:29	6:40	9	19:15	29	22:52	11.60	1:17:29	6:40	8	17:26	4	4:09
vuelta 2	9.90	1:09:42	7:02	8	16:41	21	17:48	21.50	2:27:11	6:50	8	32:22	4	
vuelta 3	11.10	1:15:21	6:47	7	15:55	17	17:40	32.60	3:42:32	6:49	8	48:11	4	
última vuelta Zie	10.40	1:05:43	6:19	8	16:40	18	16:40	43.00	4:48:15	6:42	8	1:04:51	21	1:14:04