



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Blendeck, Jan

Asociación: Bad Zwischenahn
Dorsal: 659

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:48:40

velocidad: 8.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 117)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:18:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:10:05	6:02	6	19:32	59	25:41			11.60	1:10:05	6:02	6	19:32	2	10:32				
vuelta 2	9.90	1:03:56	6:27	6	18:03	58	22:00			21.50	2:14:01	6:14	6	37:35	2	15:42				
vuelta 3	11.10	1:16:26	6:53	6	22:58	57	30:04			32.60	3:30:27	6:27	6	1:00:33	2	14:12				
última vuelta Zie	10.40	1:18:13	7:31	6	30:06	71	36:29			43.00	4:48:40	6:42	6	1:30:39	62	1:54:14				