



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Bork, Roland

Asociación: Schönefeld
Dorsal: 624

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:51:17

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 4:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:07:28 | 5:48 | 2 | 8:22 | 48 | 23:04 | 11.60 | 1:07:28 | 5:48 | 3 | 8:22 | 38 | 7:55 | |
| vuelta 2 | 9.90 | 1:03:38 | 6:25 | 3 | 8:03 | 55 | 21:42 | 21.50 | 2:11:06 | 6:05 | 3 | 16:25 | 38 | 12:47 | |
| vuelta 3 | 11.10 | 1:24:14 | 7:35 | 3 | 16:58 | 72 | 37:52 | 32.60 | 3:35:20 | 6:36 | 3 | 33:23 | 38 | 19:05 | |
| última vuelta Zie | 10.40 | 1:15:57 | 7:18 | 3 | 15:03 | 69 | 34:13 | 43.00 | 4:51:17 | 6:46 | 3 | 43:29 | 67 | 1:56:51 | |