



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Bork, Roland

Asociación: Schönefeld
Dorsal: 624

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:51:17

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 4:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:07:28	5:48	2	8:22	48	23:04	11.60	1:07:28	5:48	3	8:22	38	7:55
vuelta 2	9.90	1:03:38	6:25	3	8:03	55	21:42	21.50	2:11:06	6:05	3	16:25	38	12:47
vuelta 3	11.10	1:24:14	7:35	3	16:58	72	37:52	32.60	3:35:20	6:36	3	33:23	38	19:05
última vuelta Zie	10.40	1:15:57	7:18	3	15:03	69	34:13	43.00	4:51:17	6:46	3	43:29	67	1:56:51