



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Dilling, Daniela

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam
Dorsal: 700

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:09:18

velocidad: 8.34 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 26 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:16:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		posició		retraso		posició		retraso		Total	Total	Total	posició		retraso	
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women							
vuelta 1	11.60	1:17:44	6:42	5	13:26	30	23:07	11.60	1:17:44	6:42	4	13:26	9	4:24							
vuelta 2	9.90	1:14:44	7:32	4	13:44	25	22:50	21.50	2:32:28	7:05	4	27:10	9	4:15							
vuelta 3	11.10	1:23:43	7:32	4	13:38	25	26:02	32.60	3:56:11	7:14	4	40:48	9								
última vuelta Zie	10.40	1:13:07	7:01	4	13:20	25	24:04	43.00	5:09:18	7:11	4	53:09	26	1:35:07							