



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Lier, Ronald

Asociación: Berlin
Dorsal: 682

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:10:30

velocidad: 8.31 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:10:15	6:03	12	25:51	61	25:51	11.60	1:10:15	6:03	4	8:45	7	10:42
vuelta 2	9.90	1:09:15	6:59	15	27:19	71	27:19	21.50	2:19:30	6:29	4	21:55	30	21:11
vuelta 3	11.10	1:27:15	7:51	16	40:53	75	40:53	32.60	3:46:45	6:57	4	24:50	30	30:30
última vuelta Zie	10.40	1:23:45	8:03	16	42:01	73	42:01	43.00	5:10:30	7:13	16	2:16:04	75	2:16:04