



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Grüneberg, Manfred

Asociación: Knappen Schwarze Pumpe
Dorsal: 707

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:24:10

velocidad: 7.96 km/h
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:12:47	6:16	5	18:41	71	28:23	11.60	1:12:47	6:16	5	18:41	29	13:14
vuelta 2	9.90	1:10:11	7:05	5	18:15	74	28:15	21.50	2:22:58	6:38	5	36:56	29	24:39
vuelta 3	11.10	1:30:33	8:09	5	29:47	76	44:11	32.60	3:53:31	7:09	5	1:06:43	29	37:16
última vuelta Zie	10.40	1:30:39	8:42	5	37:20	79	48:55	43.00	5:24:10	7:32	5	1:44:03	76	2:29:44