



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

könning, monika

Asociación: LT-Nauen Falkensee  
Dorsal: 694

recorrido: 43.00 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:27:00

velocidad: 7.89 km/h  
rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 117)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 4:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:16:33	6:35	2	9:05	27	21:56	11.60	1:16:33	6:35	2	9:05	13	3:13
vuelta 2	9.90	1:24:31	8:32	2	21:47	33	32:37	21.50	2:41:04	7:29	2	30:52	13	12:51
vuelta 3	11.10	1:27:34	7:53	2	12:05	27	29:53	32.60	4:08:38	7:37	2	42:57	13	11:50
última vuelta Zie	10.40	1:18:22	7:32	2	11:31	29	29:19	43.00	5:27:00	7:36	2	54:28	30	1:52:49