



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

könning, monika

Asociación: LT-Nauen Falkensee
Dorsal: 694

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:27:00

velocidad: 7.89 km/h
rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 30 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 4:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Wome | Women | | | | | | Wome | Women | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:16:33 | 6:35 | 2 | 9:05 | 27 | 21:56 | 11.60 | 1:16:33 | 6:35 | 2 | 9:05 | 13 | 3:13 |
| vuelta 2 | 9.90 | 1:24:31 | 8:32 | 2 | 21:47 | 33 | 32:37 | 21.50 | 2:41:04 | 7:29 | 2 | 30:52 | 13 | 12:51 |
| vuelta 3 | 11.10 | 1:27:34 | 7:53 | 2 | 12:05 | 27 | 29:53 | 32.60 | 4:08:38 | 7:37 | 2 | 42:57 | 13 | 11:50 |
| última vuelta Zie | 10.40 | 1:18:22 | 7:32 | 2 | 11:31 | 29 | 29:19 | 43.00 | 5:27:00 | 7:36 | 2 | 54:28 | 30 | 1:52:49 |