



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Ilk, Olaf

Asociación: LG Mauerweg Berlin e. V.
Dorsal: 708

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:28:06

velocidad: 7.86 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:11:17	6:08	14	26:53	66	26:53	11.60	1:11:17	6:08	3	9:47	28	11:44
vuelta 2	9.90	1:07:52	6:51	13	25:56	68	25:56	21.50	2:19:09	6:28	3	21:34	28	20:50
vuelta 3	11.10	1:37:26	8:46	18	51:04	80	51:04	32.60	3:56:35	7:15	3	34:40	28	40:20
última vuelta Zie	10.40	1:31:31	8:47	18	49:47	80	49:47	43.00	5:28:06	7:37	17	2:33:40	77	2:33:40