



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Knape, Waltraud

Asociación: Berlin
Dorsal: 656

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:54:13

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 33 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:43:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:24:56	7:19	10	26:42	33	30:19	11.60	1:24:56	7:19	10	24:53	16	11:36
vuelta 2	9.90	1:23:24	8:25	10	30:23	30	31:30	21.50	2:48:20	7:49	10	53:31	16	20:07
vuelta 3	11.10	1:37:10	8:45	10	37:44	32	39:29	32.60	4:25:30	8:08	10	1:31:09	16	28:42
última vuelta Zie	10.40	1:28:43	8:31	11	39:40	35	39:40	43.00	5:54:13	8:14	10	2:10:49	33	2:20:02