



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Etrzrodt, Frank-Ulrich

Asociación: 1. Berliner Vollmond-Marathon
Dorsal: 665

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 6:09:20

velocidad: 6.99 km/h
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:26

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 4:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:28:02	7:35	4	28:56	82	43:38	11.60	1:28:02	7:35	4	28:56	23	28:29
vuelta 2	9.90	1:31:38	9:15	4	36:03	82	49:42	21.50	2:59:40	8:21	4	1:04:59	23	1:01:21
vuelta 3	11.10	1:43:31	9:19	4	36:15	81	57:09	32.60	4:43:11	8:41	4	1:41:14	23	1:26:56
última vuelta Zie	10.40	1:26:09	8:17	4	25:15	75	44:25	43.00	6:09:20	8:35	4	2:01:32	82	3:14:54