



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Amende, Beate

Asociación: Radiergummiliga
Dorsal: 727

recorrido: 43.00 km
Cross-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 6:17:20

velocidad: 6.84 km/h
rendimiento en carrera: 8:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 117)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 3:34:11

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:43:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:33:54	8:05	11	35:40	35	39:17	11.60	1:33:54	8:05	11	33:51	18	20:34
vuelta 2	9.90	1:34:53	9:35	11	41:52	34	42:59	21.50	3:08:47	8:46	11	1:13:58	18	40:34
vuelta 3	11.10	1:40:55	9:05	11	41:29	35	43:14	32.60	4:49:42	8:53	11	1:55:21	18	52:54
última vuelta Zie	10.40	1:27:38	8:25	10	38:35	34	38:35	43.00	6:17:20	8:46	11	2:33:56	35	2:43:09