



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Geiseler, Steffen

Asociación: Frankfurt Oder
Dorsal: 340

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:32:07

velocidad: 13.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:28:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	47:21	4:28	2	3:44	11	7:59	10.60	47:21	4:28	2	3:44	6	7:59
última vuelta Zie	10.50	44:46	4:15	1	-	3	6:11	21.10	1:32:07	4:21	2	3:43	5	14:10