



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Geiseler, Steffen

Asociación: Frankfurt Oder  
Dorsal: 340

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:32:07

velocidad: 13.68 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 160)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 122)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 2(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:28:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.60	47:21	4:28	2	3:44	11	7:59	10.60	47:21	4:28	2	3:44	6	7:59
última vuelta Zie	10.50	44:46	4:15	1	-	3	6:11	21.10	1:32:07	4:21	2	3:43	5	14:10