



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Niemann, Wilfried

Asociación: Langwedel
Dorsal: 456

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:33:17

velocidad: 13.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 1(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.60	47:33	4:29	3	0:23	12	8:11	10.60	47:33	4:29	11	8	8:11	
última vuelta Zie	10.50	45:44	4:21	1	-	6	7:09	21.10	1:33:17	4:25	1	-	8	15:20