



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Bischof, Rainer

Asociación: Diehloer Hügelläufer
Dorsal: 429

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:50

velocidad: 13.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 160)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:17:57

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	47:14	4:27	2	0:04	10	7:52	10.60	47:14	4:27	18	14	7:52	
última vuelta Zie	10.50	48:36	4:37	3	2:52	15	10:01	21.10	1:35:50	4:32	3	2:33	14	17:53