



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

evaluación detallada

**Knoche, Julius**

Asociación: MT Melsungen  
Dorsal: 213

recorrido: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:00:05

velocidad: 9.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 410)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 325)  
mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 24(de 78)  
mejor tiempo en la categoría: 40:40