



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### evaluación detallada

**Knoche, Nico**

Asociación: TSV Schwarzenberg

Dorsal: 212

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:00:08

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 25(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 40:40