



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

evaluación detallada

Frin, Rüdiger

Asociación: DJK Brakel

Dorsal: 109

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:04:24

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 31(de 80)

mejor tiempo en la categoría: 42:15