



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### evaluación detallada

**Nowak, Sascha**

Asociación: Gelsenkirchen

Dorsal: 315

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:05:20

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 42(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 40:40