



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

evaluación detallada

**Holtmann, Andreas**

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dorsal: 160

recorrido: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:05:25

velocidad: 9.17 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 410)  
posición en el recorrido/Men: 149 (de 325)  
mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 36(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15