



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### evaluación detallada

**Krös, Roland**

Asociación: TSV Detag Wernberg

Dorsal: 234

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:21

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 8(de 114)

mejor tiempo en la categoría: 43:39