



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

evaluación detallada

de Ruiter, Volkert

Asociación: Solution Miners

Dorsal: 84

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:09:08

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 186 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 50(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 40:40