



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

evaluación detallada

**Ehrenberg, Dirk**

Asociación: MedFit Eisleben  
Dorsal: 92

recorrido: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:10:09

velocidad: 8.55 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 410)  
posición en el recorrido/Men: 196 (de 325)  
mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 63(de 114)  
mejor tiempo en la categoría: 43:39