



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

evaluación detallada

**Wojak, Lars**

Asociación: FIZ ESSEN

Dorsal: 491

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:11:16

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 213 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 69(de 114)

mejor tiempo en la categoría: 43:39