



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

evaluación detallada

Lühring, Ralf

Asociación: MTV Müden/Örtze

Dorsal: 267

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:12:05

velocidad: 8.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 75(de 114)

mejor tiempo en la categoría: 43:39