



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### evaluación detallada

**Frin, Alexandra**

Asociación: DJK Brakel

Dorsal: 110

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:19:25

velocidad: 7.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 410)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 50:00

posición en la categoría: 22(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 52:29