



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

evaluación detallada

**Alze, Matthias**

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dorsal: 8

recorrido: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:20:10

velocidad: 7.48 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 410)  
posición en el recorrido/Men: 284 (de 325)  
mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 69(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15