



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### evaluación detallada

**Wienekamp, Holger**

Asociación: Run4Fun Neumünster

Dorsal: 481

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:23:12

velocidad: 7.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 364 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 297 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 107(de 114)

mejor tiempo en la categoría: 43:39