



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

evaluación detallada

Benecke, Norbert

Asociación: Tschernobylkinderhilfe Minden

Dorsal: 30

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:28:08

velocidad: 6.81 km/h

rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 390 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 315 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 77(de 80)

mejor tiempo en la categoría: 42:15