



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### evaluación detallada

**Lacroix, Manuel**

Asociación: My Tai Running Club

Dorsal: 246

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:34:29

velocidad: 6.35 km/h

rendimiento en carrera: 9:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 403 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 323 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 114(de 114)

mejor tiempo en la categoría: 43:39