



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### evaluación detallada

**Planus, Christian**

Asociación: Brussels Ironman

Dorsal: 332

recorrido: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 56:15

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 410)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 10(de 80)

mejor tiempo en la categoría: 42:15