



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## evaluación detallada

**Steffen, Sandra**

Asociación: Rostock  
Dorsal: 445

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:22:10

velocidad: 8.86 km/h  
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 201)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:55:00

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:55:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women |
| Runde   | 3.47        | 21:11           | 6:06                   | 3                    | 3:18                 | 15               | 3:28             | 3.47        | 21:11           | 6:06            | 3                    | 3:18                 | 31               |
| Runde   | 3.47        | 21:53           | 6:18                   | 2                    | 2:59                 | 9                | 3:08             | 6.94        | 43:04           | 6:12            | 3                    | 6:17                 | 31               |
| Runde   | 3.47        | 23:36           | 6:48                   | 3                    | 4:34                 | 14               | 4:34             | 10.41       | 1:06:40         | 6:24            | 3                    | 10:51                | 31               |
| Runde   | 3.47        | 24:18           | 7:00                   | 4                    | 4:57                 | 15               | 4:59             | 13.88       | 1:30:58         | 6:33            | 3                    | 15:48                | 31               |
| Runde   | 3.47        | 25:42           | 7:24                   | 4                    | 5:56                 | 16               | 5:56             | 17.35       | 1:56:40         | 6:43            | 3                    | 21:44                | 31               |
| Runde   | 3.97        | 25:30           | 6:25                   | 4                    | 5:26                 | 15               | 6:05             | 21.34       | 2:22:10         | 6:39            | 3                    | 27:10                | 15 27:10         |