



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Zieseniß, Sven

Asociación: Run-Eat-Love.de
Dorsal: 522

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:28:42

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 167)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 15(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	3.47	21:53	6:18	11	7:02	90	3.47	21:53	6:18	7		99	
Runde	3.47	24:11	6:58	17	7:25	114	6.94	46:04	6:38	7	3:08	98	16:26
Runde	3.47	24:13	6:58	16	5:52	104	10.41	1:10:17	6:45	7	4:36	98	25:06
Runde	3.47	25:01	7:12	17	5:44	105	13.88	1:35:18	6:51	7	6:50	96	34:20
Runde	3.47	26:36	7:39	15	7:44	109	17.35	2:01:54	7:01	7	9:19	95	44:55
Runde	3.97	26:48	6:45	15	26:12	105	21.34	2:28:42	6:58	15	39:39	101	1:41:15