



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

evaluación detallada

Lux, Christian

Asociación: Twistringern  
Dorsal: 289

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:31:25

velocidad: 8.46 km/h  
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 201)  
posición en el recorrido/Men: 108 (de 167)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:52

posición en la categoría: 16(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:49:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	3.47	22:38	6:31	15	7:47	102	8:18	3.47	22:38	6:31	6	0:32	108	
Runde	3.47	23:50	6:52	15	7:04	108	9:01	6.94	46:28	6:41	6	3:32	107	16:50
Runde	3.47	24:07	6:57	15	5:46	101	10:27	10.41	1:10:35	6:46	6	4:54	107	25:24
Runde	3.47	24:58	7:11	16	5:41	104	9:11	13.88	1:35:33	6:53	6	7:05	105	34:35
Runde	3.47	26:53	7:44	17	8:01	114	10:52	17.35	2:02:26	7:03	6	9:51	104	45:27
Runde	3.97	28:59	7:18	17	28:23	132	28:23	21.34	2:31:25	7:05	16	42:22	109	1:43:58